頁1

香港特別行政區政府消防處

救護知識

出血

出血是指血管受損，以致血液外流。如皮膚表面破裂，血液經由傷口流出體外，稱為外出血；如血管爆裂但皮膚表面沒有明顯傷口，或是內臟（例如腸胃）出血，則稱為內出血。

出血的處理方法

直接在傷口上施加壓力是最快速、有效和簡單的止血方法。此方法稱為直接壓法。

直接壓法的步驟

檢查傷口有否異物。

如沒有—

用消毒紗布、敷料或清潔的布將之遮蓋。

如沒有敷料或紗布，可使用清潔乾布／手巾代替。

用手掌或手指在傷口上持續施壓五至十分鐘，力度要均勻。

待傷口停止出血後，用繃帶包紮，並固定傷肢。切勿將繃帶纏得太緊，以免影響血液循環。

如有—

切勿直接在傷口上施壓。

切勿試圖拔除深入傷口的異物，此舉可能會導致大量出血，若異物正正位於出血點，風險更大。

用敷料、清潔的布或多層紗布遮蓋傷口周圍，然後在傷口邊緣施壓。

如情況嚴重，未能止血，致電「999」求助。